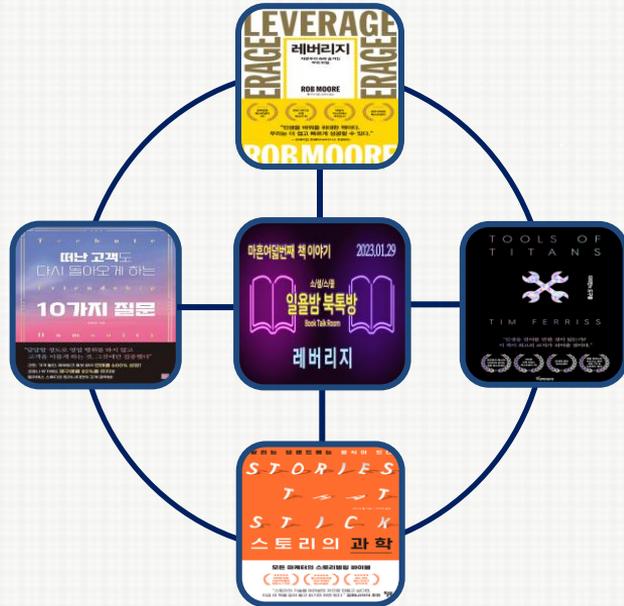


#소셜스쿨 일몰밤 북톡방_48회

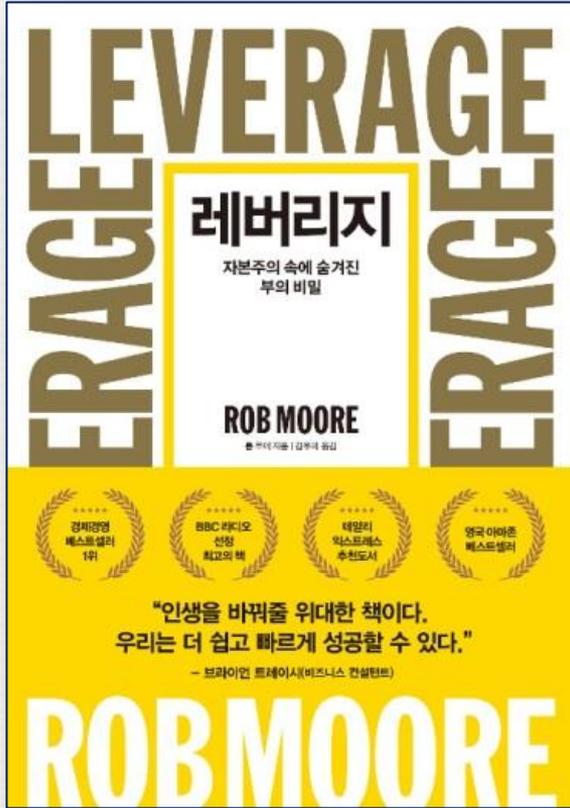
레버리지 : 자본주의 속에 숨겨진 부의 비밀

롭 무어(Rob Moore) 지음 / 다산북스(2017.5)

2023. 1. 29 / 최규문



“레버리지 - 돈은 그렇게 버는 게 아니다!”



롭 무어
(다산북스)

Life Leverage

How to Get More Done in Less Time, Outsource Everything & Create Your Ideal Mobile Lifestyle

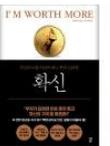
이런 사람들은 이 책을 읽지 말라!

- 16년 동안 공부하는 교육 시스템을 통과하느라 수천만 원의 빚을 지고, 직업 피라미드 맨 밑바닥 저임금 일자리를 구한 뒤, 40년 동안 천천히 고통스럽게 일하는 삶을 원한다면...
 - 열심히 일하면서 사랑하는 사람들과 함께 보내는 시간을 희생하고, 연장 근무와 저축에만 의지해 행복과 자유를 나중에 미루는 삶을 원한다면...
 - 빚더미에 허덕이던 한 남자를 3년 만에 백만장자로 만들어준 자본주의, 『레버리지』는 '자본주의를 내 편으로 만드는 기술'이며, 끊임없는 노동과 희생의 규칙을 깨뜨리고 '최소한의 노력과 시간으로 자본을 증식하는 새로운 부의 공식'이다.
- # 책 원제 해석 : 더 적은 시간 안에 더 많이 해치우는 방법 :
모든 것을 위탁하라, 그리고 당신의 이상적인 모바일 라이프 스타일을 창조하라!

영국에서 가장 빨리 성공한 삼십대 백만장자!



롭 무어
Rob Moore

 레버리지 ★★★★★ 1,056명	 롭 무어 부와 성공의 기회 ★★★★★ 1명	 확신 ★★★★★ 13명	 결단 ★★★★★ 73명	 머니 ★★★★★ 119명
---	---	--	---	---

영국에서 가장 빠르게 성공한 30대 초반의 백만장자

파산 직전에서 자기 자본은 단 한 푼도 들이지 않고 3년 만에 완전한 경제적 자유를 획득한 신화적인 사업가

- 영국에서 가장 빠르게 성공한 삼십대 초반의 백만장자. 자기 자본 한 푼도 들이지 않고 오백 채 이상의 부동산을 소유하는데 성공한 신화적인 인물. 여섯 권의 베스트셀러를 쓴 저자.

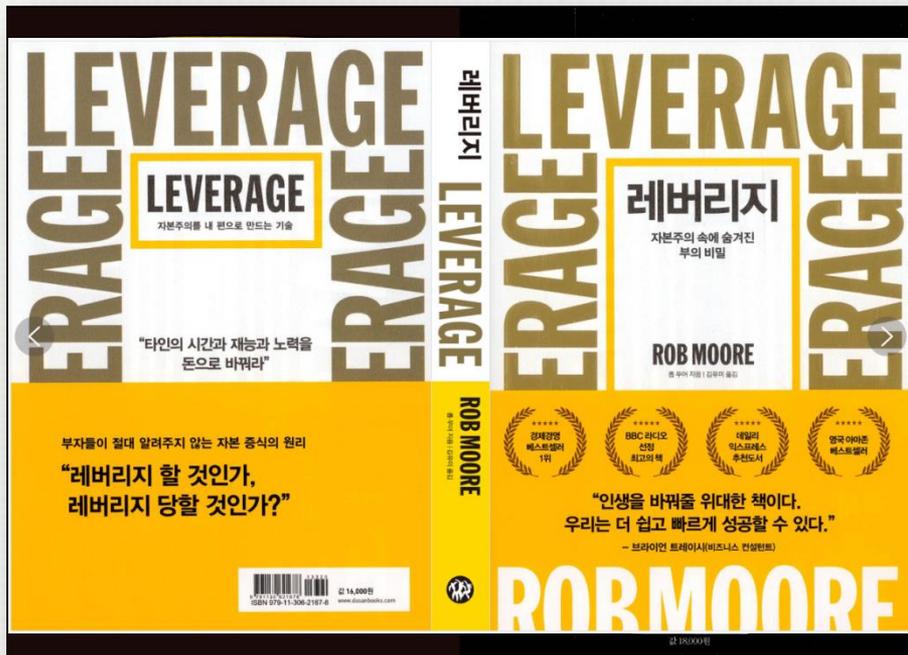
- 대학 시절 몇 차례 사업을 시도했으나 모두 실패. 빛이 불어나 파산 상태에 빠지기도 했지만 그 과정에서 레버리지의 원리를 터득, 3년 만에 완전한 경제적 자유를 획득.

- 영국에서 가장 큰 부동산 교육 회사인 프로그레시브 프로퍼티 Progressive Property를 포함해 일곱 개의 사업체를 운영 중이며, 다양한 채널을 통해 전 세계 사람들과 소통하면서 레버리지 라이프를 전파하고 있음. <https://bit.ly/3wEEBSG>

#책의 구성 : 모두 4개 장 = 본문 251쪽

#레버리지?

“최소 노력과 시간으로 자본을 증식하는 부의 공식!”



[시작하며] 당신에겐 레버리지가 있습니까?

“백만장자들은 시간과 돈이 반비례한다는 사실을 안다!”

[1장] 레버리지 - 부의 지렛대를 만드는 힘

레버리지는 모든 것을 아웃소싱하는 기술이다!

[2장] 새로운 부의 공식 - 젊고 게으른 백만장자들

적게 일할수록 부자가 되는 생산성의 비밀을 직시하라!

[3장] 부의 진입로 - 당신의 경제적 운명을 바꿀 새로운 기회

부의 격차를 줄이는 가장 빠른 방법을 배워라!

[4장] 후천적 부자의 탄생 - 타인의 가치를 돈으로 바꾸는 방법

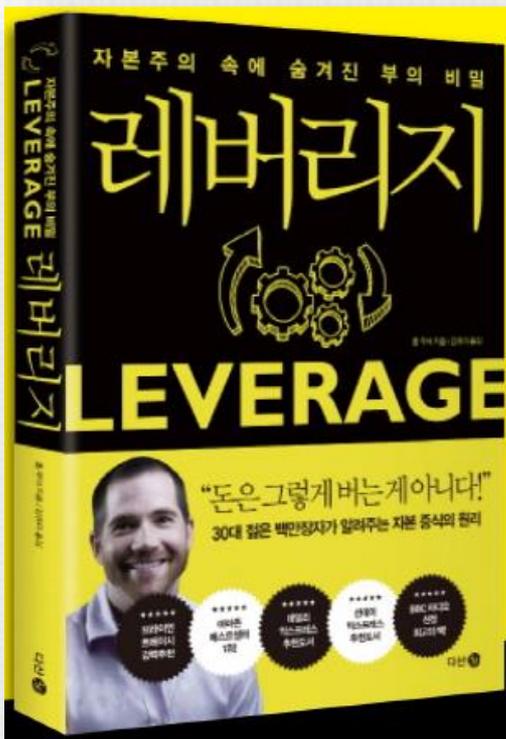
누군가 부를 얻으면 누군가는 부를 잃는다!

[마치며] 당신의 하루는 얼마입니까?

아직 늦지 않았다! 삶에서 지루하고 따분한 일들을 최대한 많이 최대한 빨리 레버리지 하는 것을 목표로 설정하라!

롭 무어가 말하는 '레버리지'란?

▶ p.14~15



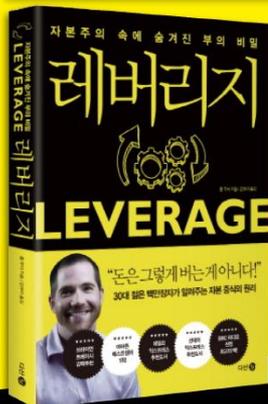
- 당신이 살아 있음을 느끼지 못하게 만드는 모든 것을 아웃소싱하는 기술
- 당신의 목표와 비전에 따라 당신의 삶을 살아가는 태도
- 돈을 벌고 지속적 변화를 만들어내기 위해 당신의 가치를 우선하고 그 외의 모든 것을 줄이거나 제거하는 기술
- 당신의 시간을 가장 크고 지속적인 부를 창조하는 데 사용하고, 당신이 할 수 없거나 하기 싫지만 성취를 위해 해야만 하는 시간 낭비를 근절하는 시스템
- 당신이 잘할 수 있는 일을 수행하고 잘하지 못하는 모든 것을 위임하는 기술
- 정신없이 바쁜 순간에도 당신의 머릿속에 목표와 비전, 우선순위를 명확하게 상기시킴으로써 더 높은 수준을 향해 나아가는 삶의 방식이자 철학
- 끊임없이 열심히 일하라는 희생의 규칙을 깨뜨리고, 관습에 의문을 제기하고 중복과 시간 낭비를 배제하여 높은 수준의 성공과 성취로 향하는 현실적이고 실제적인 지름길
- 30~40년 후 좀처럼 찾아오지 않는 한 번의 긴 은퇴가 아닌 지속적으로 짧은 은퇴 생활을 즐기는 라이프 스타일
- 성공과 발전을 최대화하기 위해 지금 당장 생각하고 느끼는 방식을 탐구하는 심리학

#프롤로그. 당신에겐 레버리지가 있습니까?

현대 사회에서 우리는
고용자 아니면 고용인,
노예 아니면 주인,
리더 아니면 추종자다!

한쪽은 레버리지 하고
한쪽은 레버리지 당한다!

1. 아무도 당신을 위해 일하고 있지 않다면 당신이 다른 사람을 위해 일하고 있는 것이다. 그들은 당신으로부터 돈을 벌고 있다.
2. 대부분의 사람은 시간과 돈이 정비례한다고 생각한다. 그러나 **백만장자, 억만장자 들은 그것들이 반비례한다는 사실을 알고 있다.** 이제 우리는 더 열심히, 더 오래 일하라는 사회의 명령에 의문을 제기해야 한다.
3. 이 책은 남들과 다른 삶을 살아가려는 사람들을 위한 책이다. 변화를 만들고 싶은 사람들, 자신이 믿는 것을 끝까지 밀고 나갈 용기를 가진 사람들, 삶에 천천히 시들어가는 것보다 더 중요한 어떤 것이 있다고 믿기에 종종 오해를 받으면서도 기꺼이 위험을 감수하는 사람들을 위한 책이다.

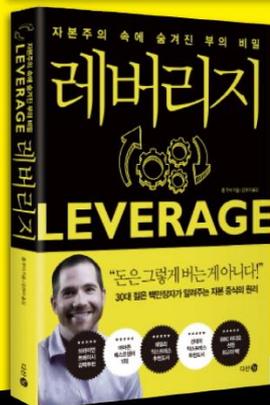


▶ p.4~5

레버리지-부의 지렛대를 만드는 힘

성공의 기본 법칙은 깨졌다

“나에게 충분히 긴 지렛대를 준다면
나는 세상을 움직일 수 있을 것이다.”
- 아르키메데스 -



▶ p. 10~18

1. “넌 좋은 성적과 30만원을 얻었잖아. 난 좋은 성적과 다섯 명의 여자 친구를 얻었고 내 인생 최고의 해를 보냈어!”

- 열다섯 시절, 나와 단짝 마크에 얽힌 에피소드 (12쪽)

→ 12년이 지난 후에야 이 사건의 진정한 교훈을 깨달았다.

2. 당신이 행복한 삶과 시간적인 자유를 원한다면 **더 열심히, 더 오래 일하라는 성공의 법칙이 근거 없는 망상**이란 것을 알아야 한다.

(16쪽)

3. 당신은 SNS를 통해 저렴한 비용을 지불하고 온라인으로 고객을 찾을 수 있다. **전세계 어디에서나 무료로 브랜드 기반을 구축할 수 있고, 직원, 상품, 비용, 서버가 없어도 상점을 개설할 수 있다.**

소셜플랫폼과 마케팅 플랫폼을 활용하면 무료로 전 세계 고객과 맞닿을 수 있다.(17쪽)

레버리지-부의 지렛대를 만드는 힘

최소 노력의 법칙

“성공 전략의 본질은 목표를 어떻게 이룰 것인지가 아닌, 무엇을 하지 않을 것인지를 선택하는 데 있다.”
- 워런 버핏 -



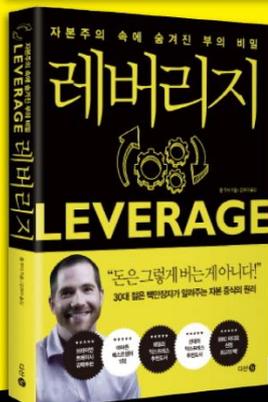
▶ p. 19~24

1. 레버리지는 과학에 기반을 둔 사고법이다. 더 적은 것으로 더 많은 것을 성취하는 것, 더 적은 돈으로 더 많은 돈을 버는 것, 더 짧은 시간을 투자해서 더 많은 시간을 얻는 것, 더 적은 노력으로 더 많은 성과를 얻는 자본주의 속 숨겨진 공식이다. 한 마디로 '**최소 노력의 법칙**'이다. (19쪽)
2. 사회는 우리에게 돈을 위해 열심히 일하라고, 더 긴시간 동안 일하고 초과 근무를 해야만 더 많은 돈을 벌 수 있다고 말하지만 실상은 **레버리지를 구축한 사람이 가장 많은 돈을 번다.**(20쪽)
3. **시간과 돈은 반비례한다.** 영국에서 평균 소득이 가장 높은 직종은 중개업으로 1년에 1억 9천만원, 다음으로 CEO와 고위임원들이 1억 5천만원을 벌지만 노동강도가 세다. 소득 순위 끝자락 직종은 경호원, 보육사, 교통정리원으로 높은 수준의 책임감을 요구받지만 **제로 레버리지 직종으로 시간을 돈으로 바꿔야 하는 고된 육체노동이다.** (21쪽)

레버리지-부의 지렛대를 만드는 힘

더 열심히 더 오래 일하라는 기만

“삶의 목적은
목적 있는 삶을 사는 것이다.”
- 로빈 샤르마 -



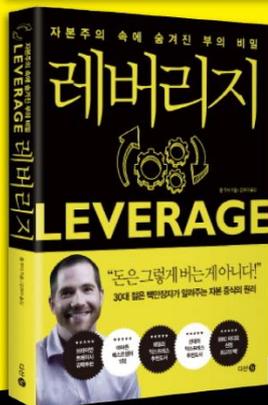
▶ p.25~30

1. 연봉이 3천만원 인상되는 데 30년이 걸린다면, 당신은 스스로의 삶을 기만하고 있는 것이다. 또한 산업 발전으로 인해 무용지물이 된 기술에 당신의 시간을 투자하거나 경제적인 이익을 통제할 수 있는 직접적인 능력을 갖추지 못하고 다른 사람을 부자로 만들기 위해 당신의 시간을 투자하거나 정부 시스템에 당신의 미래를 의존한다면 이 또한 삶을 기만하는 것이다. (26쪽)
2. 관습적인 사고는 관습적인 결과를 낳는다. 열심히 일하고 초과 근무를 하라는 사고방식을 가진 노동자는 소득을 창출하지만, 그것은 대부분 생산 수단의 소유주나 세금을 거두어들이는 정부를 위한 것이다. 노동자들은 대출금과 노후 보장의 망상, 안전한 은퇴라는 덧에 갇혀 있다. 유니버시티 칼리지 런던에 따르면, 일주일에 55시간 일하는 사람들은 35~40시간 일하는 사람들보다 뇌졸중에 걸릴 위험이 33퍼센드나 증가한다고 한다. (27쪽)
3. 이제 고용주, 사회, 외부적인 기대가 만들어낸 노동시간이나 규정에 따르지 않고 당신 자신만의 레버리지를 만들어야 한다. (27쪽)

레버리지-부의 지렛대를 만드는 힘

일과 삶의 균형이라는 망상

“일반적인 것을 잃을 위험을
감수하지 않으면
평범한 것에 만족해야 한다.”
- 짐 론 -



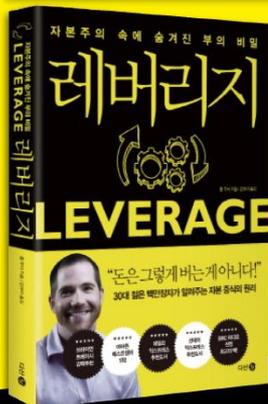
▶ p.31~42

1. 많은 사람들이 당연하게 받아들이는 또 다른 기만적인 개념은 '일과 삶의 균형'이다. 행복과 자유로운 시간을 삶의 마지막으로 미루고 인생의 1/3을 일하는 데 사용한다면 그게 어떻게 균형이 될 수 있는가. 당신이 연기한 삶은 끝까지 오지 않을 수 있다.(31쪽)
2. 시계추는 중앙에 멈추지 않는다. 한쪽 끝에서 다른 쪽 끝으로 움직이는데 대부분의 시간을 사용한다 이것이 일과 삶의 균형이 작동하는 방식이다. 당신은 시계추가 중앙에 머물기를 기대하지만, 그것은 터무니 없는 망상이다. (32쪽)
3. 성공을 이룬 사람은 일과 삶의 균형을 이야기하지 않는다. 그보다 더 큰 비전이 그들을 이끌기 때문이다. 당신이 해야만 하는, 당신에게 자존감과 목적의식을 부여하는, 다른 사람들과 당신을 차별화하는, 매달릴 가치가 있는 일을 찾아라. 그 외의 일은 적당히 하라. 버릴 것은 버려라! 당신의 비전과 목표에 초점을 맞추고 다른 모든 것들은 제외하라! (33쪽) → 6개월 간격 자기 평가(38쪽)

레버리지-부의 지렛대를 만드는 힘

자기 방식의 삶

“저는 미래가 어떻게 전개될지는 모르지만 누가 그 미래를 결정하는지는 압니다.”
- 오프라 윈프리 -



▶ p.43~67

1. 많은 사람들이 삶을 통제하지 못하는 이유는 할 수 없어서가 아니라 '자기 방식의 삶'이 어떤 것인지 모르기 때문이다. 그들은 자신의 비전을 규정하고 그 비전을 실행하기 위한 올바른 전략을 사용하지 않는다. 나아갈 방향을 정하지 않는 것이다. (43쪽)
 2. 레버리지 전략은 올바른 비전, 방향, 행동 계획을 만들어내기 위해 생각하는 시간이며, 시스템이 당신과 조화를 이루면서 가장 높은 우선순위에 따라 제대로 작동하고 있는지 지속적으로 점검하는 장치다. (44쪽)
 3. 목표 의식을 명확하게 하고, 자발적으로 적절한 순간에 올바른 일을 하기 위해서는 V(가치), V(비전), K(핵심 결과 영역), I(소득 창출 업무), K(핵심성과지표) 전략이 필요하다. 레버리지는 VVKIK를 기반으로 구축된다. 이는 행동에 관한 것이기보다는 사고방식에 관한 것이다. (45쪽)
- ➔ 47쪽에 제시된 순서에 따라 자신의 가치 목록을 작성해보라!

레버리지-부의 지렛대를 만드는 힘

당신의 삶에서 가장 중요하다고 느끼는 일을
종이나 스마트폰에 적는다

건강, 가족, 돈, 자유, 행복, 학습, 성공, 성장, 여행, 외모 등
추상적인 개념을 생각한다

단어가 더 이상 생각나지 않거나 아무런 감정도 느껴지지
않을 때까지 계속 적는다

각 항목을 신중하게 평가한 뒤 삶에서 바꾸고 싶은 것을
기준으로 순서를 재배열한다

이 과정에서 다음 사항을 고려하라.

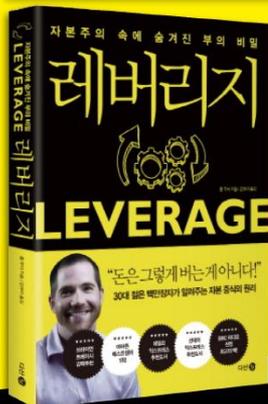
- 어떤 일에 대부분의 시간을 보내고 있는가?
- 외부적인 압박을 받지 않고 하루 종일 하고 싶은 일은 무엇인가?
- 무엇에 대해 지속적으로 생각하는가?
- 당신의 공간을 무엇으로 채우고 싶은가?
- 당신의 어떤 점이 사람들에게 가장 잘 알려져 있는가?
- 삶에서 결과가 이미 나타난 부분과 나타나지 않은 부분은 무엇인가?

1. 가치 목록 작성해보기 (왼쪽 순서도 -47쪽 참고!)
2. **비전** : 자신이 정한 비전을 다른 사람과 비교할 필요는 없다.
친구나 가족, 사회가 당신에게 투영한 가치는 신경쓰지 마라.
오직 자신에 대해서 생각하고 가능한 최선의 당신이 되라. (56쪽)
3. **핵심결과영역(Key Result Area)** : 비전을 성취하기 위해 초점을 맞춰야 하는 최고 가치 영역, 자기 시간의 대부분을 투자해야 하는 핵심 영역 → 관계 개발, 유지, 마인드 설정, 시스템 개발, 재정 조달, 비즈니스 전략 수립, 자기계발의 레버리지 전략 (57쪽)
4. **소득창출업무(Income Generating Task)** : 핵심결과영역에 부합하고 기여하는 업무, 최고의 경제적 가치를 레버리지하고 시간당 단위 수익을 최대화. **최대 이익과 최소 낭비, 적절한 시간을 들여 최대 소득을 내는 업무!** → 수익률 높은 일에 집중하라!
5. **핵심성과지표(Key Performance Indicator)**: 레버리지 최적화
→ 경영 독서, 큰 경영자에게 질문하기, 기존 지표 분석, 구성원 설문

노력을 위임해야 하는 이유

“남들이 당신에게 던지는 벽돌로
탄탄한 기반을 쌓을 수 있어야
성공한다.”

- 데이비드 브링클리 -



▶ p.70~82

1. 파레토 법칙 (80:20 법칙)을 상기하라! (71쪽)

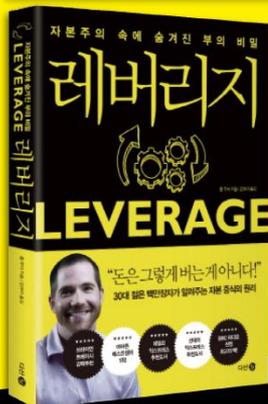
- 고객의 20%가 수익의 80%를 창출한다
- 고객 불만의 80%가 고객의 20%에서 발생한다.
- 가치의 80%가 노력의 20%에 의해 달성된다.
- 버그의 20%가 고장의 80% 원인이 된다.
- 부의 80%는 20%의 사람들이 소유한다.
- 노동자의 20%가 노동의 80%를 생산한다.

2. 80/20법칙은 효율적인 사람과 조직의 가장 큰 비밀 중 하나!
과도하게 일하는 비생산적 방식을 배제하고, 더 적은 것으로 더
많은 것을 창조! 결과의 80%를 생산하는 20%에 초점을 맞춰라.
→ 20%의 시간만 최대한 효율적으로 사용하고 남은 시간은 소
득 창출 가치가 높은 일을 찾아내는 데 쓰는 게 더 전략적!(72쪽)

3. 복리의 법칙 : 골프 첫홀에 1천원 내기가 18홀 돌면 1억 3천!
수련의 확산 : 29일째 절반을 덮었다면 나머지 절반은 1/30일!
복리 법칙 레버리지를 얻으려면 가능한 장기적 관점을 가져야. 어
떤 일을 더 오래 할수록 실제로는 일을 덜하게 되는 원리! (80쪽)

시간과 지식, 그리고 파트너십

“인생이 끝날까봐 두려워하지 마라.
인생이 시작조차 하지 않을 수
있음을 두려워하라.”
- 그레이스 한센 -

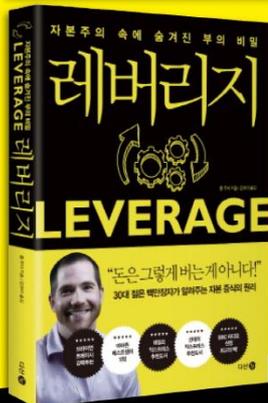


▶ p.83~93

1. 당신의 목표는 시간을 '보존'함으로써 시간을 '획득'하는 것이다! 많이 투자하고 적게 낭비할수록 더 많은 시간을 보존해 남은 시간 동안 사랑하는 일을, 사랑하는 사람과 좋아하는 때 하라.(83쪽)
2. 워런 버핏의 조언 : **“자신에게 최대한 많이 투자하라. 당신은 당신의 가장 큰 자산이다!”**
3. 배우 윌 스미스의 성공 비결: '달리기와 독서'
“우리 모두를 앞서 살았던 수많은 사람이 있고, 그들이 겪었던 모든 문제는 새로운 게 아니며, 책에 쓰여 있지 않은 문제는 없다!”
4. 톰 콜리, [부자들의 습관] : 부자들의 일상적인 성공 습관(85쪽)
“부자들은 자신을 계발하는 방법에 관한 책을 열심히 읽는다. 그들은 자기 계발서, 전기, 성공한 사람들에 관한 책을 읽는다.”
5. 파트너십 : 코치, 트레이너, 멘토, 네트워킹에 투자하라! (88쪽)
몸이 아플 땐 의사를 찾으면서 왜 비즈니스를 할 때는 안 그런가!
➔ (무지,비용,두려움,시기, 기만!) 최고가 되려면 최고에게 배워라!

유예된 자유

“매달 조금씩 저금을 해보면
연말에 얼마나 적은 금액이
모였는지 알고 놀라게 될 것이다”
- 어니스트 헤스킨스 -

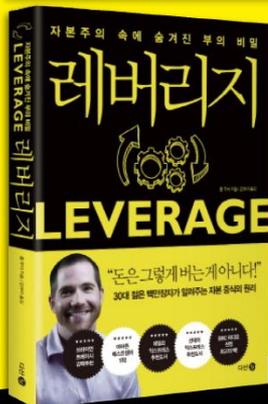


▶ p.94~108

1. 시간을 관리하겠다는 건 어리석은 생각이다. 시간을 관리하려고 하면 할수록 당신은 점점 더 시간의 노예가 될 것이다! 시간은 계속 흘러간다. 당신은 시간을 관리하는 것이 아니라, 자신의 삶, 결정, 행동, 감정을 관리해야 한다.(96쪽)
2. 일과를 끝내고 자신에게 ‘내가 정말 의미있는 일은 했는가?’ 라고 물었을때 ‘아니다’라는 답이 나온다면 당신은 인류에게 주어진 가장 큰 선물이자 가장 귀중한 자원인 시간을 낭비한 것이다.
3. 시간은 투자되거나 낭비된다. 중간은 없다! 시간은 당시의 통화이고, 자산이고 가치다. 우리는 시간을 현금으로 바꿀 수 있다. ‘시간 관리’로 표현되는 ‘삶의 관리’는 당신의 성과와 이익을 최대화하기 위해 자본, 아이디어, 정보, 시스템과 같은 자산들을 레버리지 하고, 시간을 최대한 적게 소진하여 최고의 가치에 최대한 투자하는 것을 의미한다. (98쪽)
4. 쓸데 없는 일에 까먹는 시간은 모두 ‘낭비된 시간’이다. (99쪽)

주체적 삶을 위한 감정조절

“당신이 세상을 바꿀 수 없다고 말하는 사람은 두 종류다. 시도하기를 두려워하는 사람과 당신이 성공할까 봐 두려운 사람”
- 레이 고포스 -

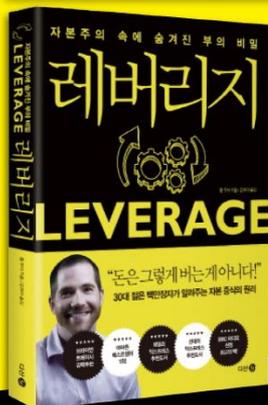


▶ p. 109~124

1. 시간관리가 삶의 관리라면, 삶의 관리는 감정 관리다.
감정을 정복한다는 것은 고통 부정적인 감정, 약점을 전혀 느끼지 않는 기계가 되는 게 아니다. 자기 자신을 알고, 자신이 언제 어떻게 느낄 것인가를 예측할 환경과 시스템을 구축하는 것. (109쪽)
2. 감정 관리의 3단계 : 오용 → 관리 → 정복 (112~115쪽 참고)
(1) 감정의 오용: 격한 감정 → 부정적 반응 → 후회 → 반복
(2) 감정을 관리하려면 먼저 감정을 명확히 인식해야 한다.
(3) 감정을 정복한다는 건 어떤 감정을 느낄지 미리 알고 있는 것!
3. 3대 부정 감정의 제거 요령 : 압도감, 혼란, 좌절감
(1) 압도감 : 개인 책임 인정 → 비전/가치에 맞는 일 하기 → 핵심결과영역과 소득창출 업무가 아닌 것 거부 → 가치에 우선순위 매기기 → 가장 중요한 작업에 집중하기
(2) 혼란 : 전진도 후퇴도 못하는 공백상태 → 빠른 결정과 행동
(3) 좌절감 : 자기 비난 금지 → 감정에 귀 기울이기 → 성공 중독 벗어나기(자기 칭찬과 보상) #승리 욕망: 공허감과 허탈감 초래!

적게 일할수록 부자가 되는
생산성의 비밀

“이 세상에 보장된 것은 아무 것도
없다! 오직 기회만이 있을 뿐!”
- 더글라스 맥아더 -

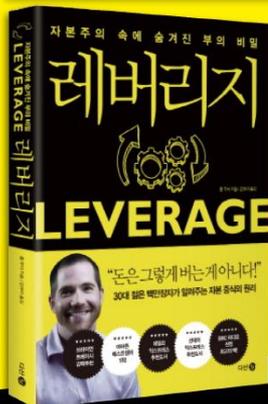


▶ p.125~134

1. 당신이 하루를 관리하지 않으면 하루가 당신을 관리할 것이다. 시간을 관리할 수 없다. 단지 삶을 관리할 수 있을 뿐! 어제 무슨 일이 잘못되었는지 내일 무슨 일이 잘못될 것인지 걱정하지 마라.
2. 나는 다이어리를 군사작전처럼 정확하고 세밀하게 관리한다. 10년 동안 내 복잡한 다이어리 때문에 많은 비서가 퇴사했다.
3. 나만의 다이어리 사용 요령 (126~127쪽)
(1) 오픈 스케줄링 : 반복되는 일정을 확인하고, 지난간 일정이나 관계 없는 항목은 삭제. 가치 높은 시간을 우선순위에 놓고, 일과 휴가를 통합하고 시작-중단-계속할 일을 핵심결과 영역에 맞춰 점검하고, 종이/기기-집/직장의 모든 다이어리를 동기화하라!
최대한 구체적으로 목적, 의도, 안건을 적고 관계자에게 오픈하라!
4. 2주간 시간 단위로 하루 에너지 생산성 일지를 작성해보고 가장 효율적인 시간을 찾아, 에너지 사이클에 맞춰 스케줄을 짜라!
→ 포커싱(30~90분1가지 집중), 한시적(폰) 차단, NeTime 전략!!

모든 일에 최선을 다하면
아무 일도 못한다

“가장 큰 위험은
위험이 없는 삶이다!”
- 스티븐 코비 -

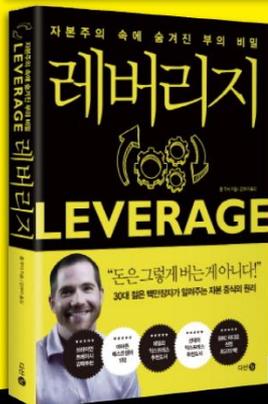


▶ p.135~139

1. '일을 뒤로 미루는 것은 나쁘다'는 생각은 일반적인 통념이다. 레버리지 세계에서는 중요도가 낮은 업무는 뒤로 미루는 것이 당연하다. 심지어 미룰수록 더 좋다. 후순위 업무만 열심히 하면서 자신은 무엇 하나 대충하지 않고 최선을 다해 성실히 일한다는 착각에 빠지지 마라. 그건 실상 아무것도 성취하지 못한 채 시간을 낭비하는 것이다.(135쪽)
2. 파킨슨의 법칙 : 어떤 일이든 주어진 시간이 모두 소진될 때까지 늘어진다. (중요하지 않은 일에 우선순위를 높게 둔다면 그 업무가 당신의 모든 시간을 소모할 것이다.) (136쪽)
3. 잠자리 들기 전과 하루를 시작하기 전에 목표를 소리내어 읽어라. 이것은 뇌와 무의식에 메시지를 전달하는 방법이다. 무의식은 당신이 잠들었을 때나 일에 몰입할 때도 끊임없이 목표를 되새기고 그 목표가 이루어지도록 뇌에 명령한다. (137쪽)
4. 역파킨슨의 법칙 : 휴가 하루 전날에 일주일치 업무를 다 처리해 낼 수 있다! 매일을 휴가 시작 전날처럼 살아보라. (138쪽)

위대한 사람을 몰래 관찰하는 사람

“배움 없는 자유는 언제나 위험하며,
자유 없는 배움은 언제나 헛되다.”
- 존 F. 케네디 -

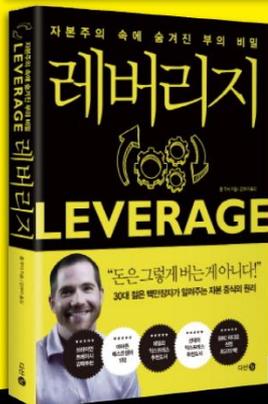


▶ p.142~149

1. 당신이 원하는 라이프 스타일로 살고 있는 사람들과 술을 마시면서 저녁 식사를 하고, 인터뷰를 하고, 질문하고, 끈질기게 접근하라. 그들의 의례적인 일상, 습관, 행동을 분석하라. 그들이 이미 레버리지 한 네트워크를 활용하여 더블 레버리지를 얻어라. 한때 당신의 우상이었던 사람을 동료, 친구, 비즈니스 파트너로 만들 수 있다. (142쪽)
2. 훌륭한 사람들을 찾아내어 동료와 멘토로 만드는 것을 핵심결과 영역 중 하나로 추가하라! 훨씬 적은 시간과 비용을 들여 최대의 레버리지를 창출하는 간단한 방법이다.(144쪽)
3. 마스터 마인드 그룹: 각자 분야에서 발휘하는 능력을 상호 보완하고 통합함으로써 서로를 발전시키는 현명한 사람들의 집단! 당신도 훌륭한 사람들을 모으고 그들과 함께 문제를 해결함으로써 통찰력과 이익, 전략을 얻을 수 있다. 때로는 멘토가 됨으로써 멘티가 되는 것만큼 많은 것을 얻을 수 있다. (145쪽)
4. 인적 네트워크는 (레버리지 크기를 결정하는) 최고의 자산이다!

해변에서 일하는 시대

“인생은 활동하는 가운데 존재하며
무기력한 휴식은 죽음을 뜻한다.”
- 볼테르 -

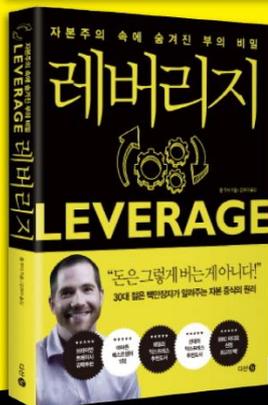


▶ p. 150~165

1. 일과 가정, 어느 한쪽을 희생하면 나머지 한쪽에서 갈등이 일어나 결과적으로 양쪽에 악영향을 준다. 그러니 어느 한쪽도 희생하려고 하지 마라. 애초에 균형을 맞추려고 애쓰지 마라. (150쪽)
2. 아기를 안고 이메일을 보라는 뜻이 아니다. 다른 나라에서 비즈니스 스케줄이 있을 때 가족과 함께 그곳에서 짧은 휴가를 즐겨라! 강좌, 운동, 미팅을 할 때 가족을 동반하고, 가르침을 줄 수 있는 부자들과 저녁식사를 하면서 인적 네트워크를 만드는 시간이자 휴가로 삼아라. (151쪽)
3. 사장실 벽을 허물고, 집 주방에 회의용 서버를 연결하라! 레버리지는 단 하나의 핵심목표를 추구한다. 바로 자유다! 시스템을 이용할 수 있는 자유가 아니라 생각과 사고의 자유!
4. 자동화 시스템을 구축하라 : 이메일 단일화와 전화 활용, 받는 사람 지정과 숨은 참조, 4D(Do, Delegate, Defer, Delete) 적용 캘린더, 웹드라이브, SNS 위탁, 은행업무 온라인화, 전자상거래, 오디오북/전자책 활용, 오피스 서버, 암호보호, CC-TV 설치

부의 격차를 줄이는 가장 빠른 방법

“돈이 유일한 해답은 아니지만
차이를 만들어낸다.”
- 버락 오바마 -

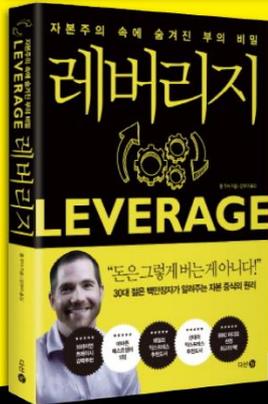


▶ p.166~181

1. **당신이 영어를 모국어로 사용하지 않는다면 영어가 더더욱 필수다.** 오디오 영어 학습 프로그램을 구입해서 운전 중에, 줄을 서 있을 때, 헬스클럽에서 운동할 때 들어라. 배경 음악처럼 틀어놓고 무의식 속에 스며들게 하라. (166~7쪽)
2. **속독(독서법)을 익혀라!** : 남보다 빨리 읽고 이해할 수 있다면 그만큼 시간을 절약할 수 있다. 반대로 읽기가 느리면 그만큼의 시간과 기회비용을 잃는다. (169~170쪽 참조)
3. **독서에 시간을 투자하면 새로운 세상이 열린다!**
나 역시 자기계발서를 읽기 시작한 후 인생이 180도 바뀌었다. 가장 높은 생산성을 가져다준 것은 오디오북! 2배속 듣기 권장!
4. **마인드 대청소** : 책상 정리, 다이어리 반복 업무 삭제, 스팸 탈퇴, 소지품 기부, 자동이체 정리 (172쪽)
5. **중복습관 버리기** : 동일 실수 반복 습관 탈비, 파일 자료 드라이브 통합, 계획점검 조직화(10분 계획→100분 절약), 산만성 극복!

펩시 사장을 고용한 스티브 잡스

“성공한 기업가들은 항상
생의 어떤 시점에서 훌륭한 멘토를
만났다고 말할 것이다.”
- 리처드 브렌슨 -

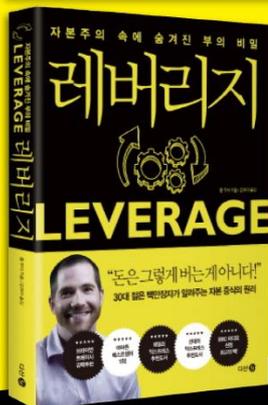


▶ p. 184~193

1. 리더십을 레버리지 방식으로 정의하면 '가치 있는 목표를 성취하기 위해 타인의 노력을 집결하고 최대화하는 사회적 영향력'이다. 리더는 방향을 정하고 비전을 세우고, 신뢰가는 가치를 창조함으로써 다른 사람들로 하여금 따르고 싶게 만든다. (184쪽)
2. 잡스의 펩시 존 스컬리 영입 일화: "죽을 때까지 설탕물을 팔겠나, 나와 세상을 바꾸겠나?" → 혼자 노트북으로 일하는 삶을 홍보하는 광고는 나태하고 망상에 빠진 이상주의자들의 판타지다. **혼자만의 힘으로 성공을 거두거나 사회에 공헌하거나 큰 변화를 일으킬 수 있는 사람은 없다!** (185쪽)
3. 다시 시작할 수 있다면 나는 실제적인 목표 없이 무작정 열심히 일하는 대신 인재 고용에 더 많은 시간을 투자할 것이다!
→ 원하는 유형, 역할 적합자, 부적응형/고유 스타일/다양성 존중
4. **당신이 싫어하는 일들을 모두 아웃소싱하거나 공동 투자하라!**
→ 구성원들에게 '아무 때나 내게 물어보라'라고 말하는 대신 '다른 사람에게 물어보라' 고 말해야 한다. (192쪽)

타인의 가치 속에서 자신을 발견하라

“리더십은 당신이 이루려는 일을
다른 사람이 자발적으로 하도록
만드는 기술이다.”
- 드와이트 아이젠하워 -

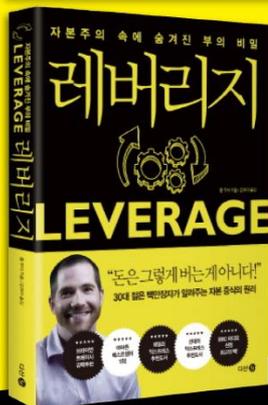


▶ p. 194~209

1. **당신의 삶에서 가장 중요한 것은 무엇인가?**라는 질문을 이용해서 당신의 팀원에게 가장 중요한 가치가 무엇인지 알아낸 다음 그것을 기반으로 동기를 부여하고 격려해야 한다. (194쪽)
2. **자동항공기에 조종사가 필요한 이유:** “항공기는 따라야 할 항로가 정해져 있지만 95%가 넘는 시가 동안 항로를 벗어난다. 기기는 스스로 작동하지만 기기가 잘 작동하는지 확인하고 항로 수정을 보조하는 것이 조종사의 역할이다.” (195쪽)
3. **당신이 권위를 내세워 강제로 레버리지 하려고 하면 아무리 달콤한 말로 포장되어 있더라도 당신에게 반감을 가질 것이다.** 구성원에게 신뢰와 책임감을 부여하고, 스스로 리드할 수 있도록 믿어라. 지시 전에 제안하라.
4. 짧고 정기적인 회의로 진행 상황을 점검하라. 회의도 전략이다!
5. **애플이 망하지 않는 이유:** 1인 밴드처럼 혼자 모든 일을 처리하려는 것은 레버리지와 거리가 먼 방식 : 변화 관리, 부정적 결과 수용, 자기 안목 믿기, 인재 방치 말 것, 고집을 버리고 귀를 열 것, 욕먹을 각오를 갖고, 싫다고 말할 것! (208쪽)

당신만의 사단을 구축하라

“리더는 올바른 일을 하는 사람이고
경영자는 일을 올바르게 하는
사람이다.”
- 워렌 베니스 -

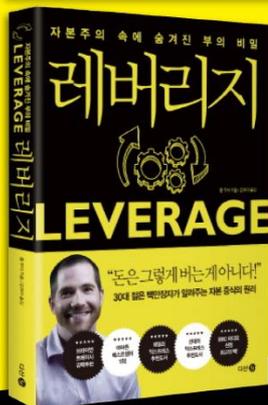


▶ p.210~216

1. 팀을 구축하고 숙련된 네트워크를 활용하는 것은 레버리지 라이트를 살아가기 위한 가장 중요한 기술이다. → “자신과 가장 많은 시간을 보내는 다섯 사람의 합계가 곧 자신이다!”(210쪽)
2. 어떤 사람을 네트워크에 빼고 추가할 것인가?:
 - (1) 자본가: 은행, 파트너, 크라우드펀더, 사설 대출기관, 고액 자산 보유자와 관계를 맺고 유지하라. 자본가들위 플랫폼을 장악하여 유동성과 확정성의 기회를 만들어라.
 - (2) 개인비서: 팀에서 가장 중요한 사람. 모든 일을 최대한 빠르게 당신이 필요하다고 생각하기도 전에 준비하는 존재가 있다면! → 아웃소싱 웹사이트에 접속하여 소소한 일을 대신할 사람을 고용해보라. **훌륭한 비서는 당신이 할 수 있는 최고의 투자다!**
 - (3) 중간 관리자: 기업의 일상적인 운영을 관리하기 때문에 가능한 빨리 고용해야 할 중요한 자리. 당신 일상적 운영에서 빨리 벗어날수록 더 많은 레버리지가 가능하다.(직원 5명만 되도 필요!)
 - (4) 총괄 관리자: 당신으로부터 비전과 전략을 인계받고 당신의 시간과 정신 공간을 자유롭게 하고 당신에 의존하지 않을 사람!

돈이 당신을 위해 일하게 하라

“돈은 최고의 하인이면서 최악의 주인이다.”
- 프란시스 베이컨 -



▶ p.217~230

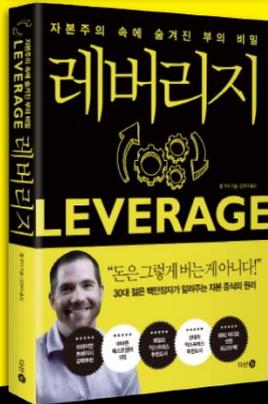
1. 당신이 돈의 노예가 될 수도 있고, 돈이 당신의 하인이 될 수도 있다. 선택지는 둘! 레버리지 하거나, 레버리지 당하거나! (217쪽)
2. 부자들이 돈을 대하는 사고방식:

- 돈이 나를 위해 일하게 만들어야 한다.
- 돈을 만들어 내는 것은 비교적 쉬운 시스템이다.
- 돈은 거의 무한대로 어디에나 풍부하게 있다.
- 돈은 병을 치료하고, 자선을 베풀 수 있게 하며, 시간을 되돌려준다.
- 돈은 사람을 행복하게 만든다.
- 진정한 친구라면 더불어 성장할 것이고 아니면 떠나도 상관 없다.

3. 레버리지 생산수단의 유형: 비즈니스(매장/ 온라인숍), 부동산/주식/채권, 지적 재산권(특허/라이선스), 실물자산(귀금속/예술품), 파트너(투자자/동업자)
4. 돈을 사용하는 여섯 단계: (220~235쪽)
(1)소비 → (2)저축 → (3)투자 → (4)투기 → (5)보험 → (6)기부
5. 소비를 투자로 바꾸는 질문들: (226~230쪽)
➔ 없으면 안되나, 되팔때 손해액, 살때 발생할 기회비용은 얼마?

누군가 부를 얻으면
누군가는 부를 잃는다

“돈의 가치가 궁금하거든 돈을 조금 빌려보라, 돈을 빌리러 가는 것은 슬픔을 빌리러 가는 것이다.”
- 벤자민 프랭클린 -



▶ p.231~236

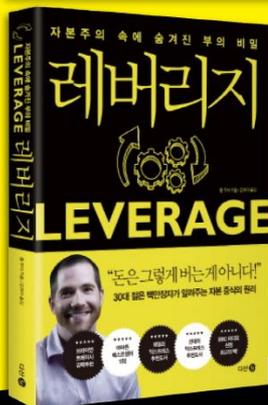
1. 자본주의 사회에서 개인이 선택권은 두 가지뿐이다. 돈의 흐름을 이용하여 부를 쌓던지 돈에 대항해서 싸우다가 결국 부를 쌓은 사람에게 고용되든지. 불행하지 않은 삶을 살려면 부의 법칙을 무시 해선 안 된다. (231쪽)
2. 돈을 지배하는 법칙 :

$$\text{부}(W) = [\text{가치}(V) + \text{교환}(E)] \times \text{레버리지}(L)$$

- (1) 가치 : 다른사람이 더 빨리 더 쉬운 방법으로 문제를 해결할 수 있도록 돕는 일, 문제 해결 방법을 제공하라.
 - (2) 교환 : 기꺼이 돈을 지불할 정도의 가치가 있는 상품이나 서비스, 아이디어를 제공하라.
 - (3) 레버리지 : 가치 창출을 위한 규모와 속도의 법칙! 문제를 해결할수록 교환할수 있는 재화 양은 증가하고 교환기회도 는다!
3. 당신과의 교환을 공정하게 여기는 사람들이 많아질수록 레버리지의 범위는 확장되지만, 가치를 창출 못하고 문제를 해결하지 못하면 부정적 평판 탓에 불리한 요소들만 확장될 것이다. (234쪽)

부의 이동 경로

“모든 일이 불리할 때면 기억하라,
비행기가 바람을 가르고 이륙하는
것이지, 바람의 힘으로 이륙하는
것이 아니라는 것을!”
- 헨리 포드 -



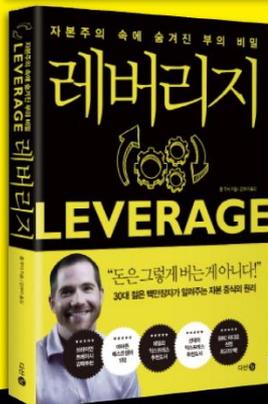
▶ p.237~247

1. 화폐가 없던 시절에는 시간을 사고 팔았다. 시간은 실제적인 통화였다. 통화는 사람들 사이의 지속적인 시간의 흐름이다. 리더 공정 교환이 이루어지지 않을 때, 통화로서의 시간은 순기능을 상실하고 구매자는 더 이상 판매자에게 시간을 지불하지 않을 것이다. (238쪽)
2. 자본주의의 탄생: “21세기의 가장 큰 혁신은 정보가 화폐의 한 종류가 된 것이다. 정보의 가치가 높아지면서 값을 측정하기 어려운 무형의 정보를 레버리지로 활용할 수 있게 되었다.
3. 정보시대의 시작은 1975년 경에 시작된 디지털 혁명이다. 산업 시대 때도 그랬지만 모든 것이 점점 자동화되었고, 노동자들은 쉽게 자동화될 수 없는 업무를 찾아다닐 수밖에 없었다. 기술이 발전하면서 사람을 필요로 하는 업무는 빠르게 줄어들고 있고, 노동자들은 기계 대신 정보와 기술에 의해 대체되고 있다. (239쪽)
4. 정보시대는 불과 40년 전에 생겨났다. 변화를 따라잡지 못하는 사람에게는 부정적인 결과가 더 심하게 가속되고 있다. (240쪽)

당신의 하루는 얼마입니까

누군가 부를 얻으면 누군가는
부를 잃는다

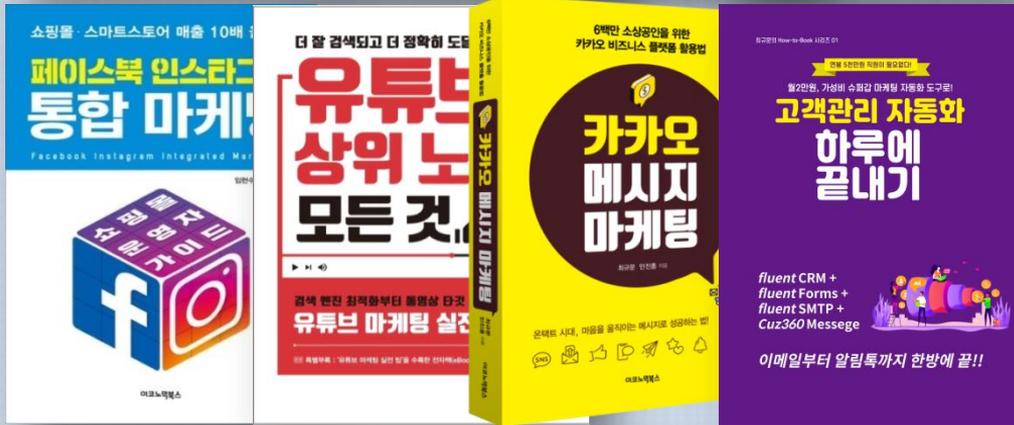
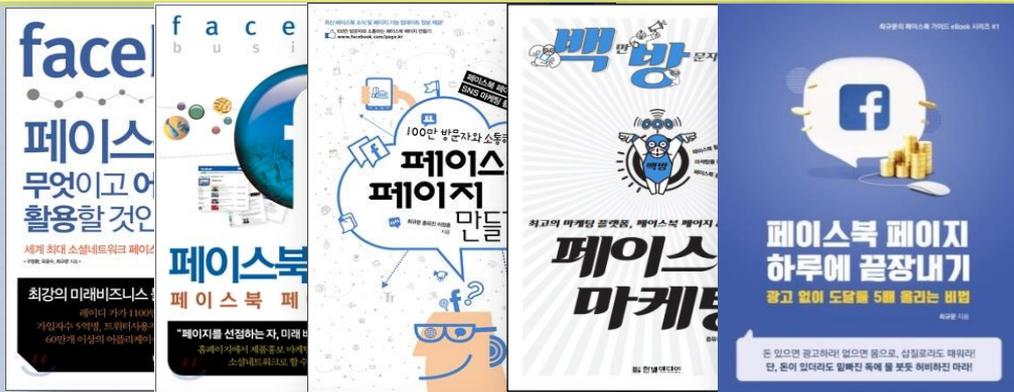
“돈의 가치가 궁금하거든 돈을 조금 빌려보라, 돈을 빌리러 가는 것은 슬픔을 빌리러 가는 것이다.”
- 벤자민 프랭클린 -



▶ p.248~251

1. 상점을 임대하지 않고 자유로운 시간에 전세계 고객을 기반으로 세계 어느 곳에서나 비즈니스를 운영할 수 있는 시대, 정보 마케팅은 레버리지를 판매하는 것이다. 일단 상품이 만들어지면 몇 년 몇 십년 동안 소득을 창출할 수 있고 SNS 중독자들이 그 상품을 공유하고 판매하게 할 수 있다.(243쪽)
2. 당신은 재능, 기술, 전문 지식을 갖고 있고 적어도 특정한 한 분야에서 다른 사람보다 뛰어나다면 앞서 말한 채널들을 통해 그 분야 사람들이 겪고 있는 어려움을 해결해 줄 수 있다. 지금까지는 그렇게 할 수 있다는 것을 몰랐거나 자신의 가치를 몰랐을 뿐, 모든 사람은 내면에 한 권의 책을 갖고 있다. 당신의 고유한 재능을 통해 더 많은 사람에게 기여하고 당당하게 대가를 받아라! (244쪽)
3. 늦지 않았다. 삶에서 지루하고 따분한 일들을 최대한 많이, 최대한 빨리 레버리지 하는 것을 목표로 설정하라. 돈을 벌 수도 있고, 돈을 환원할 수도 있고, 세상을 변화시킬 수도 있다. 모든 건 당신의 선택에 달렸다! (250쪽)

친구 맺어요!



최규문
 소셜네트워크코리아 대표
 010-2216-8775
letsgo999@gmail.com
<https://j.mp/choistv>



저서

- **고객관리 자동화 하루에 끝내기**(2021, PDF-Book)
- **카카오 메시지 마케팅**(2020)
- **유튜브 상위 노출의 모든 것**(2019)
- **페이스북 인스타그램 통합 마케팅**(2018)
- **페이스북 페이지 하루에 끝장내기**(2017, eBook)
- **백만 방문자와 소통하는 페이스북 마케팅**(2016)
- **100만 방문자와 소통하는 페이스북 페이지 만들기** (2012, 한빛미디어 / 개정판 2013)
- **페이스북 비즈니스: 페이스북 페이지 완전정복**(2011)
- **페이스북 무엇이든 어떻게 활용할 것인가**(2010)